佳翔管理顧問有限公司
JIAXIANG MANAGEMENT CONSULTING CO., LTD.

構築卓越・永續管理・共創永續價值

每堂 2–3 小時
三大主題自由選配

人本永續與幸福職場

企業健康促進配套講座

IDG 內在發展 × SA8000 社會責任 × HRDD 人權盡職調查

搭配麗媚智能健康設備方案，讓員工關懷延伸為 ESG 社會面行動。



陳淑端 老師
Dyana Chen
總經理暨永續治理策略顧問

雙師聯合主講
永續 × 組織 × 健康

翁碩蔚 老師
Jamie Weng
(Shuo-Wei Weng)
社會永續暨人才發展資深顧問



以人為本，
讓永續從每一個
職場開始

01 心理健康與職場韌性
從自我覺察到壓力調適



- 情緒與壓力覺察
- 自我照護與身心調適
- 同理傾聽與團隊支持

成果：個人心理健康行動卡

02 健康促進與生活平衡
從員工福祉到社會責任



- 日常健康與休息習慣
- 工作與生活界線
- 員工需求與組織支持

成果：健康與平衡行動表

03 尊重人權與幸福職場
從風險覺察到共好行動



- 辨識歧視與不當對待
- 意見反映與支持管道
- 預防、改善與追蹤

成果：友善職場改善提案

企業加值｜累積 ESG 的 S 社會面作為

- **健康參與**：提升員工健康意識與參與度
- **心理支持**：強化心理健康關懷與支持文化
- **尊重共融**：營造多元、平等、尊重的職場環境
- **改善紀錄**：累積具體行動與持續改善的紀錄

授課單位 › 佳翔顧問－社會永續治理團隊

- 課程為教育與行動啟發；完整制度建置、人權盡職調查及認證輔導另行規劃。
- 請座場次與費用依專案約定；設備操作及安全說明由供應商負責。